

# Viruela del mono

13 de octubre de 2022

## Acerca de la viruela del mono

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por el virus de la viruela símica. Desde mediados de mayo de 2022, se han estado detectando casos de esta enfermedad en los Estados Unidos. Para obtener más información sobre el brote actual en Minnesota, incluso datos sobre los casos actuales confirmados, vaya al [sitio web de MDH](#).

En la actualidad, la mayoría de los casos en los Estados Unidos se presentan en hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, pero cualquier persona puede contagiarse, independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

Esta página presenta información básica sobre la viruela del mono y los servicios de apoyo que está suministrando Red Door.

Si tiene síntomas o ha estado expuesto a la viruela del mono, llame a la Clínica Red Door al 612-543-5555 para obtener más información.

## Síntomas

Las personas con síntomas de la viruela del mono pueden presentar un sarpullido que tiene el aspecto de granos, llagas o ampollas que aparecen en los genitales, en la cara y en otras partes del cuerpo.

La mayoría de las personas infectadas con esta enfermedad presentan este sarpullido con ampollas. En general, el sarpullido tarda entre dos y cuatro semanas en curarse completamente.

Algunas personas presentan el sarpullido junto con otros síntomas, mientras que otros tienen el sarpullido solamente.

Otros síntomas pueden incluir:

- fiebre o escalofríos
- dolor de cabeza
- dolor corporal
- ganglios linfáticos inflamados
- cansancio

## Vacunación

La disponibilidad de vacunas está mejorando y ahora más personas son elegibles. Llame a la clínica al 612-543-5555 para obtener más información sobre cómo recibir la vacuna MPX.

Siguiendo las pautas del MDH, estamos priorizando a las siguientes personas para la vacunación MPX, independientemente del número de parejas sexuales:

- personas que han estado expuestas a MPX
- personas que viven con el VIH
- hombres que tienen sexo con hombres
- personas transgénero
- y otros que están en alto riesgo

La vacuna contra la viruela del mono se puede administrar en el antebrazo, el hombro o la parte superior de la espalda cerca del omóplato.

## Pruebas

Si tiene un sarpullido (granos, llagas o ampollas), le preocupa que podría tener viruela del mono, o cree que ha estado expuesto a ella, le solicitamos que se comuniquen con su proveedor de atención primaria. Si no tiene un proveedor de atención primaria, puede llamar a la Clínica Red Door al 612-543-5555.

Solamente podemos hacerle una prueba de viruela del mono si tiene un sarpullido. La

prueba consiste en tomar una muestra del sarpullido. Si el resultado de la prueba es positivo, lo ayudaremos a notificar a los contactos potenciales.

Evite tocar el sarpullido, ya que así puede diseminarlo a otras partes del cuerpo y retrasar su curación.

Si tiene viruela del mono o está esperando los resultados, siga [las prácticas de aislamiento y prevención de los CDC](#).

## Reducción del daño

La viruela del mono no es una enfermedad de transmisión sexual. Se transmite mayormente por el contacto de piel a piel, que incluye las relaciones sexuales, pero también puede contagiarse por abrazos, besos, caricias, etcétera.

Los científicos todavía están averiguando si la viruela del mono (monkeypox) se puede

propagar a través del semen y los fluidos vaginales.

Por precaución, la clínica Red Door recomienda que las personas consideren prácticas sexuales seguras para reducir el intercambio de fluidos (uso de condones, abstinencia, actividades sexuales sin penetración) durante ocho a 12 semanas después de que las lesiones cutáneas de viruela del mono se hayan curado por completo.

## Tratamiento de los síntomas

Los síntomas pueden ser muy incómodos para algunas personas. Entre los tratamientos hogareños que puede usar para tratar los síntomas, se incluyen los siguientes:

- baños de sales (Epsom o Domeboro) para ayudar a que las ampollas sanen más rápido;

- baños de avena, loción de calamina y Benadryl para la comezón;
- Advil o Tylenol para tratar el dolor;
- ablandadores de heces y baños de asiento para el dolor anal y la constipación.